

	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3	
	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	
101	2021				カービング	布の染花		
201	4月	草月流 16:00~19:30	詩吟		ピース	ペン字 美文字		
カル	 4月		ヨーガ	ホームヨーガ	内養功	宝生流 (1・3)	養生功	
5きげん		日本民謡	オーダーメイド ピラティス 日本民謡	ホームヨーガ 確認中 太極拳	ホームヨーガ 花架拳 (1・2・3・4) キッズリズム シニアモダン リモート	大人の体操 はくすう		
叱-					吹矢	日本民謡ロビー II 13:00~ I 15:30~		
	4	5	6	7	8	9	10	
101		ハンドメイド	ちぎり絵	音読 13:30~	川村塾 (夜1.3)	ハンドメイド	川村塾 (養成2.4)	トールペイント
201			笑手紙 詩吟 アクリル	アートスクール (3回)	みんなよう子供/ 大人	小原流A	小原流B (3回)	俳句 五行歌
カル	組ひも	暮らしの書 (3回)	水彩画 ヨーガ	みんなよう (1.3)	俳句会 ホームヨーガ	内養功	おこと (2・4)	養生功
5きげん		日本民謡	ピラティス	カラオケA	カラオケ B・初/C	ホームヨーガ 花架拳 (1・2・3・4) キッズリズム シニアモダン リモート	大人の体操	姿勢と歩き方 花架拳 13:30
叱-					太極拳	吹矢	日本民謡ロビー II 13:00~ I 15:30~	
	11	12	13	14	15	16	17	
101			木目込み人形 パッチワーク	ロマンダー	音読 13:30~	川村塾 (夜2.4)	カービング	布の染花
201		三味線	草月流 16:00~19:30	詩吟 アクリル	アートスクール (3回)	お習字	小原流A	美文字
カル	ギター (2・4)	暮らしの書 (3回)	着付け 三味線 (3回)	水彩画 ヨーガ	みんなよう (1.3)	俳句会 ホームヨーガ	内養功	宝生流 (1・3)
5きげん		日本民謡	ピラティス 18:00~ 19:15~	ピラティス	青春の歌/ 日本民謡	HIPHOP 体験	カラオケA	カラオケ B・初/C
叱-					太極拳	吹矢	花架拳 (1・2・3・4) キッズリズム シニアモダン リモート	大人の体操 はくすう
	18	19	20	21	22	23	24	
101		元気術	ちぎり絵	音読 13:30~	川村塾 (夜1.3)	川村塾 (養成2.4)	カービング	布の染花
201		草月流 16:00~19:30	笑手紙 詩吟 アクリル	アートスクール (3回)	みんなよう子供/ 大人	小原流A	絵手紙	小原流B (3回)
カル	組ひも	暮らしの書 (3回)	着付け 三味線 (3回)	水彩画 ヨーガ	みんなよう (1.3)	俳句会 ホームヨーガ	内養功	おこと (2・4)
5きげん		日本民謡	ピラティス 18:00~ 19:15~	ピラティス	青春の歌/ 日本民謡	HIPHOP 体験	カラオケA	カラオケ B・初/C
叱-					太極拳	吹矢	花架拳 (1・2・3・4) キッズリズム シニアモダン リモート	大人の体操 はくすう
	25	26	27	28	29	30	27	
101		ピース ソウダエ	木目込み人形 パッチワーク	ロマンダー	音読 13:30~	川村塾 (夜2.4)	カービング	布の染花
201		三味線	草月流 16:00~19:30	ぬり絵 詩吟 アクリル	アートスクール (3回)	みんなよう子供/ 大人	小原流A	絵手紙
カル	ギター (2・4)	暮らしの書 (3回)	着付け 三味線 (3回)	水彩画 ヨーガ	みんなよう (1.3)	俳句会 ホームヨーガ	内養功	おこと (2・4)
5きげん		日本民謡	ピラティス 18:00~ 19:15~	ピラティス	青春の歌/ 日本民謡	HIPHOP 体験	カラオケA	カラオケ B・初/C
叱-					太極拳	吹矢	キッズジュニア合 同練習	大人の体操 はくすう